



skylie



higashiyama



hoshigaoka



medicalpark imaike



moriyama



yagoto

目次

肥満外来のご案内 P.1

施設案内 P.2

BMI 判定基準

BMI=体重 kg÷(身長 m)²

低体重

18.5未満

普通体重

18.5以上～25.0未満

肥満度1

25.0以上～30.0未満

肥満度2

30.0以上～35.0未満

肥満度3

35.0以上～40.0未満

肥満度4

40.0以上

メタボリックシンドローム診断基準

腹囲男性85cm、
女性90cm以上が必須。

更に下記4項目の内、2項目以上に該当する方

1. 血圧高値
血圧130/85mmHg以上2. 脂質代謝異常
中性脂肪150mg/dl以上
又はHDLコレステロール
40mg/dl未満3. 高血糖
空腹時血糖110mg/dl以上

4. 喫煙

医学的基準に基づく肥満

肥満の診断基準はBMI (Body Mass Index) が25以上の時、「肥満」としています。また、BMIが25以上で肥満に起因して健康障害を合併するか、その合併が予測される場合で減量を必要とする状態を「肥満症」(一つの病気)として扱います。

肥満症(病気)は生活習慣病(高血圧、脂質代謝異常、糖代謝異常)や動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞の原因になるため、肥満治療が必要です。

個人の価値観に基づく審美的肥満

審美的肥満とは、時代の変化や個人の価値観に基づく主観的肥満であり、医学的肥満とは異なり、健康障害のない肥満を指します。

現代においては医学的に肥満症(病気)ではなくとも各々個人が判断する「美」意識により審美的肥満を気にする方が多く存在しています。

様々な肥満対策は当会「肥満外来」へ

- ・医学的基準に基づく肥満症(病気)を解消して健やかに毎日を送りたい方
- ・審美的肥満を気にされている方

これらの肥満に対して、医学的根拠(集学的医療)に基づいた下記8つの肥満対策を横断的に活用することで継続的に受診者様を治療し、サポート致します。

医学的根拠(集学的医療)に基づいた8つの肥満対策

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. 内分泌(ホルモン)内科領域 | 5. 東洋医学(漢方処方を中心)領域 |
| 2. 循環器内科領域 | 6. 栄養管理・運動療法領域 |
| 3. 消化器内科領域 | 7. バイオマーカー(個別肥満情報)領域 |
| 4. 腎臓内科領域 | 8. 睡眠時無呼吸症候群領域 |

詳しくは順秀会ホームページ、または裏面の各施設へお問い合わせ下さい。

メディカルパーク今池

代表電話：052-715-6070
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-715-6170
 e-mail：imaike@junshu.jp
 〒464-0850
 名古屋市千種区今池 1-8-8 今池がスビル 2 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	休
休診日:日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 6 時まで診療 地下鉄「今池駅」10 番出口徒歩 0 分							



東山内科・小児科 東山健康管理センター

代表電話：052-781-1235
 健診専用 電話：052-734-2200
 外来診察 24 時間対応予約電話：052-781-6500
 e-mail：higashiyama@junshu.jp
 〒464-0807
 名古屋市千種区東山通 5 丁目 103 番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後5:00～7:00	●	●	●	●	●	■	■
休診日:祝日 ■土曜日午後 1:30～午後 5:00 ●日曜日午前 10:00～午後 1:00 ■日曜日午後往診 地下鉄「東山公園駅」4 番出口徒歩 1 分							



スカイル内科 スカイル健康管理センター

代表電話：052-241-2111
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-241-6200
 e-mail：skyle@junshu.jp
 〒460-0008
 名古屋市中区栄 3-4-5 栄(スカイル)ビル 11 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～13:30	●	●	●	●	●	●	休
午後2:30～6:00	●	●	●	●	●	●	休
休診日:日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 6 時まで診療 地下鉄「栄駅」地下街から直結							



守山内科・小児科 守山健康管理センター

代表電話：052-791-5110
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診察 24 時間対応予約電話：052-791-5166
 e-mail：moriyama@junshu.jp
 〒463-0070
 名古屋市守山区新守山 901 番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:30	●	●	●	●	●	■	休
午後4:00～7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 ■土曜日午前 8:00～午後 2:00 駐車場 30 台完備 JR 中央線「新守山駅」徒歩 12 分							



星ヶ丘内科・小児科 星ヶ丘予防接種センター

代表電話：052-788-2222
 予防接種予約専用電話：052-788-2230
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-788-2233
 e-mail：hoshigaoka@junshu.jp
 〒464-0026
 名古屋市千種区井上町 113 星ヶ丘中央ビル 3 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後4:00～7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 1 時まで診療 地下鉄「星ヶ丘駅」3 番出口徒歩 1 分							



八事小林泌尿器科

代表電話：052-833-8111
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-833-8113
 e-mail：yagoto@junshu.jp
 〒466-0815
 名古屋市昭和区山手通 3-9-1 日興山手ビル 1 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	■	休
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 ■第 1・3・5 土曜日は休診 地下鉄「八事日赤」1 番出口徒歩 0 分							

