

「肝臓」3つの働き

1.代謝

体に必要なたんぱく質や脂質を化学反応により合成し、発熱することで体温を維持する。合成した栄養は貯蔵され、必要時に供給

2.解毒

有毒物質や薬物を分解・解毒する

3.胆汁の生成・分泌

胆汁を合成し、体に不要なものを体外に排出する

3人に1人が
肝機能障害

健康診断において高血圧や耐糖能異常よりも高い頻度で肝機能障害が見つかります。ところが、そのうちの多くの患者さんは、病院を受診して治療を受けていません。肝臓は、ダメージを受けても症状が出にくく、沈黙の臓器と言われています。倦怠感や黄疸など何らかの症状が出て病院に行ったときには、すでに重症化して「肝硬変」や「肝細胞がん」になっていることも少なくありません。



skyle



higashiyama



hoshigaoka



medicalpark imaike



moriyama



yagoto

目次

肝機能障害対策 P.1

施設案内 P.2

肝機能障害について

肝機能障害の原因としてまず考えられるのが脂肪肝です。従来、脂肪肝は肥満、糖尿病、飲酒が主な原因でしたが、最近は運動不足や不規則な食生活などにより脂肪肝になる方が増えています。また、脂肪肝は脂肪性肝炎（NASH）、さらに肝硬変や肝臓がんへと進行する可能性があるため注意が必要です。脂肪肝以外では、肝炎ウイルス、アルコール、薬剤、自己免疫などが原因で肝機能障害になることがあります。

肝機能検査について

AST (GOT)・ALT (GPT)・・・肝細胞をはじめ心臓や筋肉にも存在する酵素の一種です。両者が高値の場合には、肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝がんなどが考えられ、ASTのみ高値の場合は、心臓や筋肉の病気の可能性があります。

γ-GT (γ-GTP)・・・肝臓や胆管に存在する酵素で、肝障害や胆道系疾患で上昇しますが、特にアルコール性肝障害で高値になります。

ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染により肝臓の細胞が壊れ、最終的に肝硬変や肝がんに至ることもあります。B型及びC型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超していると推定され、国内最大級の感染症とも言われています。感染時期が明確でない、自覚症状がないことが多いため、本人が気づかぬうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在することが問題となっています。

B型肝炎ウイルス（HBV）感染の検査項目と感染状態

HBV-DNA	HBs抗原	HBc抗体	Hbs抗体	感染状態	
陽性	陽性	陽性または陰性	陽性または陰性	現在、感染している (血液中にウイルスがいる)	HBV-DNA B型肝炎ウイルスの遺伝子です。
陽性	陰性	陽性	陽性または陰性	過去に感染したことがある (血液中に微量のウイルスがいる)	HBs 抗原 ウイルスの外側を被うたん白質です。
陰性	陰性	陽性	陽性または陰性	過去に感染したことがある (血液中にウイルスがいない)	HBc・HBs 抗体 HBc・HBs 抗原に対する抗体です。
陰性	陰性	陰性	陽性	過去に感染したことがある (血液中にウイルスがいない)	
陰性	陰性	陰性	陰性	HBVワクチン接種 感染したことがない	

C型肝炎ウイルス（HCV）感染の検査項目と感染状態

HCV 抗体・HCV 核酸増幅検査・・・まず HCV 抗体を確認します。これが陽性の場合には、現在 HCV に感染しているか、過去に感染して現在は治癒した方です。両者を区別するために HCV 核酸増幅検査を行います。

メディカルパーク今池

代表電話：052-715-6070
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-715-6170
 e-mail：imaike@junshu.jp
 〒464-0850
 名古屋市千種区今池 1-8-8 今池がスビル 2 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	休
休診日：日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 6 時まで診療 地下鉄「今池駅」10 番出口徒歩 0 分							



東山内科・小児科 東山健康管理センター

代表電話：052-781-1235
 健診専用 電話：052-734-2200
 外来診察 24 時間対応予約電話：052-781-6500
 e-mail：higashiyama@junshu.jp
 〒464-0807
 名古屋市千種区東山通 5 丁目 103 番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後5:00～7:00	●	●	●	●	●	■	■
休診日：祝日 ■土曜日午後 1:30～午後 5:00 ●日曜日午前 10:00～午後 1:00 ■日曜日午後往診 地下鉄「東山公園駅」4 番出口徒歩 1 分							



スカイル内科 スカイル健康管理センター

代表電話：052-241-2111
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-241-6200
 e-mail：skyle@junshu.jp
 〒460-0008
 名古屋市中区栄 3-4-5 栄(スカイル)ビル 11 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～13:30	●	●	●	●	●	●	休
午後2:30～6:00	●	●	●	●	●	●	休
休診日：日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 6 時まで診療 地下鉄「栄駅」地下街から直結							



守山内科・小児科 守山健康管理センター

代表電話：052-791-5110
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診察 24 時間対応予約電話：052-791-5166
 e-mail：moriyama@junshu.jp
 〒463-0070
 名古屋市守山区新守山 901 番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:30	●	●	●	●	●	■	休
午後4:00～7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日：土曜日午後・日曜日・祝日 ■土曜日午前 8:00～午後 1:00 駐車場 30 台完備 JR 中央線「新守山駅」徒歩 12 分							



星ヶ丘内科・小児科 星ヶ丘予防接種センター

代表電話：052-788-2222
 予防接種予約専用電話：052-788-2230
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-788-2233
 e-mail：hoshigaoka@junshu.jp
 〒464-0026
 名古屋市千種区井上町 113 星ヶ丘中央ビル 3 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後4:00～7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日：土曜日午後・日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 1 時まで診療 地下鉄「星ヶ丘駅」3 番出口徒歩 1 分							



八事小林泌尿器科

代表電話：052-833-8111
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-833-8113
 e-mail：yagoto@junshu.jp
 〒466-0815
 名古屋市昭和区山手通 3-9-1 日興山手ビル 1 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	■	休
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日：土曜日午後・日曜日・祝日 ■第 1・3・5 土曜日は休診 地下鉄「八事日赤」1 番出口徒歩 0 分							

