

腎臓の働き

① 血液の浄化/老廃物
や毒素の排泄

血液から老廃物や毒素を取り除き、血液をきれいにして不要なものは尿として排泄します。

② 体内の水分量や電解質の調節

体の水分や電解質(ナトリウム、カリウム、リン、カルシウム)を調節し、体内環境のバランスを保ちます。

③ ホルモンの分泌と調節

赤血球を作成、血圧の調節するホルモンを分泌するほかビタミンDを活性化して骨を作るカルシウムの吸収を助けます。

腎機能障害

上記①②③の働きが悪くなります。一度失われた腎機能は、急性の腎機能障害など例外を除き多くの場合は慢性の腎不全になります。

早期に治療を開始すれば腎機能の低下を防いだり、進行を遅らせる事ができるようになりました。



skyle



higashiyama



hoshigaoka



medicalpark imaike



moriyama



yagoto

目次

腎臓病対策のご案内 P.1

施設案内 P.2

尿からわかる「腎臓の病気」は？

蛋白尿: 一時的や軽度の蛋白尿の場合は、起立などの体位や運動・発熱といったことが原因で出現することが多いようです。しかし、まれに内分泌疾患、貧血などがあることから、定期的な経過観察が必要な場合もあります。高度の蛋白尿や持続性の場合は、ネフローゼなど腎臓病、高血圧など循環器疾患、膠原病など自己免疫疾患、糖尿病など内分泌疾患といった内臓の病気や薬剤性腎障害などが疑われます。

血尿: 尿路の炎症、結石、腫瘍があげられます。頻尿・排尿痛・残尿感を伴う成人女性の場合は尿路感染(尿道炎・膀胱炎)が考えられます。50歳以上の男性の場合は尿路系腫瘍(膀胱癌、腎盂尿管癌)や前立腺疾患(肥大症、癌)の可能性があり。さらに若年で自覚症状のない場合は腎炎の可能性があり。

血液からわかる「腎臓の病気」は？

尿素窒素(BUN): 血液中の様々な蛋白質が分解され最終的に合成される物質の一つで、腎臓から排泄されますが、腎機能障害があると排泄が減少し上昇します。①高蛋白食摂取②消化管出血③手術・熱傷・飢餓・重症感染症・癌・甲状腺機能亢進症などによる組織の破壊④薬剤⑤下痢・嘔吐・過度の発汗などによる脱水状態、といった事でも上昇します。

クレアチニン: 筋肉由来の物質で尿素窒素同様、腎機能障害で上昇しますが、それ以外の原因では尿素窒素ほど上昇せず、尿素窒素/クレアチニン比が10以上の場合は腎機能障害以外の要因が絡んでいる可能性があります。

尿酸: 食物により取り入れたプリン体が体内で変換され、最終的に合成される物質で、腎機能障害があると腎臓からの排泄が悪くなり上昇します。高い状態が長く続くと痛風を起こします。

腎機能障害が進行すると・・・

体内に毒素が蓄積し、最終的には腎不全に陥り、生命を維持できないため血液透析、腹膜透析、腎移植などを行います。現在透析治療者は20万人を超え、また原因として最も多いのが糖尿病となっております(糖尿病が原因で年間1万人以上の方が新たに透析を始められています) 糖尿病がある方は特に注意が必要です。

メディカルパーク今池

代表電話：052-715-6070
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-715-6170
 e-mail：imaike@junshu.jp
 〒464-0850
 名古屋市千種区今池 1-8-8 今池がスビル 2 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	休
休診日:日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 6 時まで診療 地下鉄「今池駅」10 番出口徒歩 0 分							



東山内科・小児科 東山健康管理センター

代表電話：052-781-1235
 健診専用 電話：052-734-2200
 外来診察 24 時間対応予約電話：052-781-6500
 e-mail：higashiyama@junshu.jp
 〒464-0807
 名古屋市千種区東山通 5 丁目 103 番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後5:00～7:00	●	●	●	●	●	■	■
休診日:祝日 ■土曜日午後 1:30～午後 5:00 ●日曜日午前 10:00～午後 1:00 ■日曜日午後往診 地下鉄「東山公園駅」4 番出口徒歩 1 分							



スカイル内科 スカイル健康管理センター

代表電話：052-241-2111
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-241-6200
 e-mail：skyle@junshu.jp
 〒460-0008
 名古屋市中区栄 3-4-5 栄(スカイル)ビル 11 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～13:30	●	●	●	●	●	●	休
午後2:30～6:00	●	●	●	●	●	●	休
休診日:日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 6 時まで診療 地下鉄「栄駅」地下街から直結							



守山内科・小児科 守山健康管理センター

代表電話：052-791-5110
 健診専用電話：052-734-2200
 外来診察 24 時間対応予約電話：052-791-5166
 e-mail：moriyama@junshu.jp
 〒463-0070
 名古屋市守山区新守山 901 番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:30	●	●	●	●	●	■	休
午後4:00～7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 ■土曜日午前 8:00～午後 1:00 駐車場 30 台完備 JR 中央線「新守山駅」徒歩 12 分							



星ヶ丘内科・小児科 星ヶ丘予防接種センター

代表電話：052-788-2222
 予防接種予約専用電話：052-788-2230
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-788-2233
 e-mail：hoshigaoka@junshu.jp
 〒464-0026
 名古屋市千種区井上町 113 星ヶ丘中央ビル 3 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後4:00～7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 月曜日～土曜日午後 1 時まで診療 地下鉄「星ヶ丘駅」3 番出口徒歩 1 分							



八事小林泌尿器科

代表電話：052-833-8111
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-833-8113
 e-mail：yagoto@junshu.jp
 〒466-0815
 名古屋市昭和区山手通 3-9-1 日興山手ビル 1 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	■	休
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 ■第 1・3・5 土曜日は休診 地下鉄「八事日赤」1 番出口徒歩 0 分							

