

## 《慢性の咳（のどアレルギー）が増加中!!》

### ◆のど(咽頭)アレルギーとは.....?

スギ花粉症の典型的な症状といえば、くしゃみや鼻づまり(アレルギー性鼻炎)、目のかゆみ(アレルギー性結膜炎)ですが、のどのかゆみ、イガイガ感、咳嗽(せき)といった喉頭症状(喉頭アレルギー)も、最近の研究で報告されています。

### ◆風邪に隠れていた咽頭アレルギー!!

咽頭アレルギーは、スギ花粉が飛ぶ季節には風邪やインフルエンザが流行するため、花粉症に続発する感染性あるいは乾燥性の咽頭炎と診断されていました。花粉症患者で、鼻症状95%、眼症状83%について、咽喉頭の異物感、かゆみ、いたみ、喀痰、咳嗽などのいわゆる”咽喉頭症状”が約70%に出現していたことが明らかになりました。更に、こうしたのど症状の現れ方は、鼻や目の症状と同様、花粉の飛散数や飛散パターン同じか、又はやや遅れて発症します。

### ◆鼻腔(はな)のアレルギーは咽頭(のど)にもアレルギーを起こす!

ラットにスギ花粉の主要抗原であるCry-j-1で感作(アレルギー反応を誘発)させ、喉頭(のど)粘膜に浸潤した好酸球を調べたところ、鼻腔(はな)と同様に喉頭(のど)粘膜でも著しい好酸球の増加が認められ、喉頭もアレルギーの標的になることが確かめられました。更にラットを大気汚染物質であるNO2の暴露下に感作させたところ、Cry-j-1に対するIgEの抗体価が高まり、喉頭粘膜への好酸球の浸潤も大幅に増加しました。これは、大気汚染の激しい地域では、花粉の飛散数が少ないにも関わらず、咽喉頭症状が重症化する例が多いという報告の裏付けにもなります。

### ◆咽頭アレルギーの診断基準

下記の(1)を訴える場合は、(3)~(9)はすべてを満たす。(1)を伴わず(2)だけの場合は(4)(5)(6)の項目は不必要

- (1) 喘鳴を伴わない3週間以上持続する乾性咳嗽 〈ヒューヒュー喘鳴は無いが軽微、安静時の呼吸困難は無い〉
- (2) 3週間以上持続する咽喉頭異常感 〈痰のからんだ感じ、搔痒感、イガイガ感、チクチクした感じの咽頭痛など〉
- (3) アレルギー素因を示唆する所見[※注1]の1つ以上認める
- (4) 鎮咳薬、気管支拡張薬が咳に無効 〈咳は夜間多く、寒冷時吸入や運動で誘発される〉
- (5) 明らかな急性咽頭炎、異物、腫瘍の所見がなく、特に喉頭披裂部に蒼白浮腫状腫脹を認めるが、正常所見の場合もある
- (6) 肺機能検査が正常 〈しばしば末梢気管閉塞があり残気量上昇、ダイナミックコンプライアンスの周波数依存〉
- (7) 胸部レントゲン、副鼻腔レントゲンに咳嗽を来しうる異常所見を認めない
- (8) ステロイド薬にて症状が消失もしくは著明改善する
- (9) 逆流性食道炎が想定されない[※注2]

[※注1]アレルギー素因を示唆する所見

- ① 喘息以外のアレルギー疾患の既往あるいは合併
- ② 末梢血の好酸球増加
- ③ 血清総IgE値の上昇
- ④ 特異的IgE陽性
- ⑤ アレルゲン皮内テスト陽性

[※注2] 逆流性食道炎が想定されない所見(④、⑤)だけでも可

- ① 24時間食道pHが正常
- ② 食道ファイバーが正常
- ③ 食道透視が正常
- ④ プロトンポンプインヒビターで咳や異常感が改善しない
- ⑤ 吃逆、胸焼け、呑酸がない

参考所見

- ① 咽頭粘膜生検にて好酸球、肥満細胞が陽性
  - ② 気道過敏性が正常範囲で、咳感受性が亢進している
- (内藤健晴: 喉頭アレルギーの病態と咳嗽のメカニズム、アレルギー科13 (2) :182, 2002)

### ◆咽頭アレルギーの治療は.....?

- 1) ファーストチョイスはアレルギー性鼻炎と同じく抗アレルギー剤や抗ヒスタミン剤
- 2) 花粉症シーズン後半に発症が多いこと。それですでに鑑別として、感冒薬や鎮咳薬を投与して鎮静化するなら炎症性喉頭炎、悪化したり症状がかわらないときは喉頭アレルギーの可能性が非常に高い。
- 3) 自覚症状が強い場合は、専用のステロイド吸入剤が極めて有効です。

※医療法人順秀会の東山内科小児科・東山健康管理センターと、スカイル内科・スカイル健康管理センター及び星ヶ丘内科・小児科とは、診察時間が異なります。

※各々診察時間と各科専門医の外来分担表を裏面に記載してあります。24時間対応コンピュータ予約システム(電話・インターネット・携帯電話・i-mode対応)

- ◆ 医療法人順秀会 homepage ; <http://www.junshu.jp>
- ◆ 健診結果・医学的内容に関するご質問は ; [med@junshu.jp](mailto:med@junshu.jp)
- ◆ メンタルヘルスケア(心の相談窓口)心療内科への相談は ; [mind@junshu.jp](mailto:mind@junshu.jp)(新設)
- ◆ 検査予約・検査料金や医療事務に関するお問い合わせは ; [info@junshu.jp](mailto:info@junshu.jp)