



## たばこによる生活習慣病の死亡率比較

(非喫煙者を 1.0 とした場合の男性喫煙者の死亡率)

- くも膜下出血・・・1.8 倍
- 虚血性心疾患・・・1.7 倍
- 口腔・咽頭がん・・・3.0 倍
- 喉頭がん・・・32.5 倍
- 食道がん・・・2.2 倍
- 胃がん・・・1.5 倍
- 肺がん・・・4.5 倍
- 肝臓がん・・・1.5 倍
- 膵臓がん・・・1.6 倍
- 膀胱がん・・・1.6 倍

## たばこの害

喫煙は上記がんだけでなく慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の主因です。たばこの煙に含まれる化学物質は約 4000 種類、その中で有害であると現在わかっている物質だけでも 200 種類を超えています。これらの有害物質は心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病を誘発します。更に慢性気管支炎、気管支喘息、肺気腫などの呼吸器疾患にも深く関連しています。

## 経口禁煙補助薬の費用

3ヶ月の服用で約 17,000 円です。また、3ヶ月の服用で70%の喫煙者が禁煙に成功します。



higashiyama



medicalpark imaike



moriyama



skyle



hoshigaoka

## 目次

- 禁煙のご案内 P.1
- 施設案内 P.2

## ニコチン依存症は完治できる慢性疾患

日本内科学会を始め喫煙の害に関する9学会合同の「禁煙ガイドライン(2010年改訂版)」が発表され、喫煙を「喫煙病(依存症+喫煙関連疾患)」という全身疾患、そして喫煙者を「積極的禁煙治療を必要とする患者」と位置づけています。

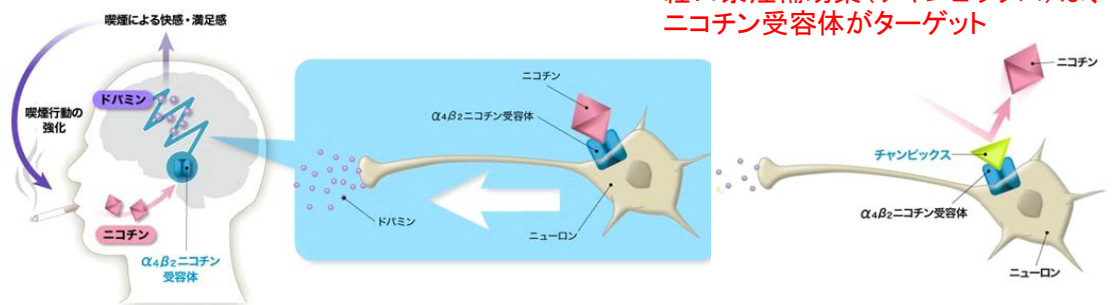
## ニコチンを使用しない経口禁煙補助薬登場

ニコチンが、ニコチン受容体に結合するとドーパミンが放出され、喫煙による快感と喫煙行動の強化が生じることで依存症につながります。

従来はニコチンを含む禁煙パッチや禁煙ガムを使用し、段階的にニコチンの量を減らす治療法でした。

最近の経口禁煙補助薬は、ニコチンを使用せず、脳内のニコチン受容体に内服薬が直接結合して、たばこの離脱症状を著しく軽減します。従って、たばこを吸っても満足感が得られなくなります。

経口禁煙補助薬(チャンピックス)は、ニコチン受容体がターゲット



## 禁煙継続のための六箇条

- 第一条、たばこの害について自分なりにイメージを持つ
- 第二条、禁煙しようと思った理由や禁煙中の努力を思い浮かべる
- 第三条、禁煙して良かったことを考える
- 第四条、片意地を張らず、楽な気持ちで禁煙を続ける
- 第五条、禁煙を成功させることができた自分に自信を持つ
- 第六条、周りの人に禁煙を勧める

※「一人で」頑張るより、医師・看護師と一緒に相談しながら禁煙することが成功への鍵です。詳しくは裏面の各施設へお問い合わせ下さい。



# 医療法人順秀会 施設ご案内

## メディカルパーク今池

代表電話:052-715-6070

健診[専用]電話:052-715-6177

外来診療[24時間対応]予約電話:052-715-6170

e-mail: imaike@junshu.jp

〒464-0850 名古屋市千種区今池 1-8-8 今池ガスビル 2 階

地下鉄「今池駅」10 番出口から徒歩 0 分

土曜日は午後 6 時まで診療

●土曜日は午後 6 時まで診療

休診日: 日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	休

## 東山内科・小児科・東山健康管理センター

代表電話:052-781-1235

健診[専用] 電話:052-781-2112

外来診察[24時間対応]予約電話:052-781-6500

e-mail: higashiyama@junshu.jp

〒464-0807 名古屋市千種区東山通 5 丁目 103 番地

地下鉄「東山公園駅」4 番出口徒歩 1 分

土曜日は午後 5 時まで・日曜日は午後 1 時まで診療

● 土曜日午後 1:30~午後 5:00

■ 日曜日午前 10:00~午後 1:00

■ 日曜日午後往診

休診日: 祝日のみ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	■
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	■

## スカイル内科・スカイル健康管理センター

代表電話:052-241-2111

健診[専用]電話:052-241-8200

外来診療[24時間対応]予約電話:052-241-6200

e-mail: skyle@junshu.jp

〒460-0008 名古屋市中区栄 3-4-5 栄(スカイル)ビル 11 階

地下鉄「栄駅」地下街から直結(クリスタル広場方面)

土曜日は午後 6 時まで診療

●土曜日は午後 6 時まで診療

休診日: 日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	休
午後 2:30~6:00	●	●	●	●	●	●	休

## 守山内科・小児科・守山健康管理センター

代表電話:052-791-5110

健診[専用]電話:052-791-4877

外来診察[24時間対応]予約電話:052-791-5166

e-mail: moriyama@junshu.jp

〒463-0070 名古屋市守山区新守山 901 番地

JR 中央線「新守山駅」徒歩 12 分 駐車場 30 台完備

土曜日のみ午後 1:30 まで診療

■ 土曜日午前 8:30~午後 1:30

休診日: 土曜日午後・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	■	休
午後 4:00~7:00	●	●	●	●	●	休	休

## 星ヶ丘内科・小児科・星ヶ丘予防接種センター

代表電話:052-788-2222

予防接種 [予約専用] 電話:052-788-2230

外来診療[24時間対応]予約電話:052-788-2233

e-mail: hoshigaoka@junshu.jp

〒464-0026 名古屋市千種区井上町 113 星ヶ丘中央ビル 3 階

地下鉄「星ヶ丘駅」3 番出口徒歩 1 分

各種予防接種随時受付

●午前の診療はお昼休みの午後 1 時まで

休診日: 土曜日午後・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 4:00~7:00	●	●	●	●	●	休	休