

《動脈硬化を診断しよう!!》

◆動脈硬化は目に見える!?

従来、動脈硬化は目に見えないものとされてきました。しかし、動脈硬化を数値化することができたのです！これによって、自分自身の治療の効果や動脈硬化の経過を客観的な数値で観察することができるようになりました。

◆動脈硬化の程度はCAVIとABIの値でわかります

動脈硬化の程度をみる検査として非侵襲的動脈硬化検査(血圧脈波検査)があります。四肢の血圧と脈波の測定、心電図、心音を測定し、動脈の硬さ(CAVI)と詰まり(ABI)を解析します。動脈硬化の早期発見、生活習慣病の一次、二次予防を目的とし、全身の動脈硬化の指標がわかる検査です。東山内科、スカイル内科、星ヶ丘内科の3つのクリニックで検査できます。

両腕両足にカフを巻き、心電電極と心音マイクを装着しそのまま計測まで安静にします。数分でCAVIとABIを測定できます。



あなたの血管の硬さは何歳でしたか。

CAVI(Cardio Ankle Vascular Index)

『心臓足首血管指数』

【CAVIの正常範囲】

8未満

動脈の硬さの程度を表しています。年齢が高くなるに従ってCAVIの値は高くなります。

ABI(Ankle Brachial Pressure Index)

『足関節上腕血圧比』

【ABIの標準値】

0.9~1.3

足の動脈の詰まりの程度を表しています。ABIの値が低くなるに従って、狭窄や閉塞の可能性が高くなります。

◆早期発見、早期治療が大切です。

その他動脈硬化の程度を調べる検査には頸動脈超音波検査もあります。動脈の状態を目で見て判断できます。動脈硬化は治療できます。自覚症状はあまりありませんが、放置すると狭心症、心筋梗塞、脳出血、脳梗塞などの命に関わる疾患の原因となります。定期的に検査を受けて動脈硬化の早期発見と治療に努めましょう。

※医療法人 順秀会 東山内科小児科・東山健康管理センターと スカイル内科・スカイル健康管理センター 及び星ヶ丘内科・小児科・星ヶ丘生活習慣病管理センターとは、診察時間が異なります。診察時間と各科専門医師の分担表を裏面に記載してあります。

※24時間対応コンピュータ予約システム(電話・インターネット・携帯電話・i-mode対応)

◆医療法人 順秀会 homepage ; <http://www.junshu.jp>

◆健診結果・医学的内容に関するご質問は ; med@junshu.jp

◆メンタルヘルスケア(心の相談窓口)心療内科への相談は ; mind@junshu.jp

◆検査予約・検査料金や医療事務に関するお問い合わせは ; info@junshu.jp