

生活習慣病の遺伝子リスク判定を開始しました!

遺伝子リスク判定で、あなたの病気のかかりやすさを知り、生活習慣病を効果的に予防しましょう

◆生活習慣病とは?

生活習慣病は特定の病気の名前ではなく、生活習慣が主な原因となる多くの疾病群を指す用語で、糖尿病・高脂血症・肥満症・脳卒中・動脈硬化などをいいます。

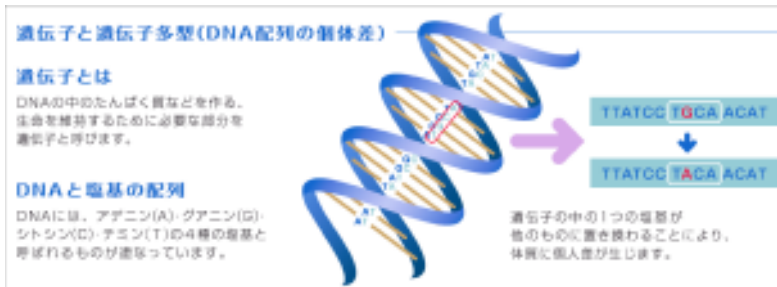
生活習慣病の発症は、複数の要因からなり、
環境要因（食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣）が40～80%、
遺伝要因（体質）が20～60%影響していると考えられています。



◆遺伝・遺伝子とは?

- ・ 遺伝とは、「親の体質が子に伝わること」です。
- ・ 遺伝子とは、体をつくるための情報がかかれた設計図のことです。

遺伝子には、非常に多くの情報が含まれており、この情報は、人それぞれ少しずつ違いがあります。



この遺伝情報の違いが、他の人よりも太りやすい、病気になりやすいといった個人差のもととなっています。

つまり、遺伝子を調べることで、
あなたの病気のかかりやすさ(リスク値)を知ることができます。

◆遺伝子リスク判定の意義・・・予防のためには、まず自分の体質を知ることが大切です!!

遺伝子リスク判定の結果、発症のハイリスクにある方は、それを知ることで、仮にまだ症状が出ていなくても早期に生活習慣の見直しをすることができます。
生活習慣病は、食生活改善や運動により、ご自身で発症リスクを下げる事が可能なのです。
また、当院で行う包括的リスク判定では、遺伝子だけでなく、現在のあなたの健康状態や生活習慣が、本来の遺伝的体質にあった状態なのかも知ることができます。
リスク判定結果をもとに、医師からあなたに合った予防法を提案させていただきます。



◆遺伝子リスク判定の受診方法・・・お気軽にご相談下さい・・・

- 判定項目
肥満/インスリン抵抗性・糖尿病/食塩感受性・高血圧遺伝子リスク
およびアディポネクチンの遺伝子・バイオマーカーについて調べます。
- 検査方法
採血もしくは口腔粘膜の採取（綿棒で簡単に可能です。）により行います。
- 判定費用（院長よりご説明します。）
- 判定結果について
約4週間後、当院で医師からアドバイスとともにお渡しします。

遺伝子は一生変わりませんが、定期的な臨床検査を受けると予防により効果的です。

※医療法人順秀会 東山内科小児科・東山健康管理センターと スカイル内科・スカイル健康管理センター 及び 星ヶ丘内科・小児科とは、診察時間が異なります。診察時間と各科専門医師の分担表を表面に記載しております。
※24時間対応コンピュータ予約システム(電話・インターネット・携帯電話・i-mode対応)
◆医療法人順秀会 homepage; <http://www.junshu.jp>
◆健診結果・医学的内容に関するご質問は; med@junshu.jp
◆メンタルヘルスケア(心の相談窓口)心療内科への相談は; mind@junshu.jp(新設)
◆検査予約・検査料金や医療事務に関するお問い合わせは; info@junshu.jp